*Descreva o seu projeto e descreva como você utilizou IA no desenvolvimento da solução, incluindo os recursos, ferramentas e metodologias aplicadas. Explique de forma clara o processo de criação e destaque o potencial transformador da sua proposta, evidenciando como ela pode gerar mudanças significativas, mesmo que o impacto real ainda não tenha sido alcançado.*

MOTIVAÇÃO: As empresas precisam atender à legislação trabalhista vigente e, tão logo ocorram mudanças, devem ocorrer ajustes, obviamente, sob pena de ficarem expostas a fiscalização, notificações e multas.

Além disso e mais importante, há necessidade de prevenção de adoecimentos e afastamentos por riscos que são evitáveis e fornecer aos gestores das unidades e gestores hierarquicamente superiores, um panorama de suas equipes em relação a satisfação no trabalho, seu reconhecimento, prevenção dos efeitos psicologicamente nocivos.

Devido a isso, os programas de prevenção e acompanhamento exigidos precisaram incorporar, já há alguns anos, todos os riscos ocupacionais incluindo os psicossociais, tais como assédio moral, reconhecimento do trabalho, gestão participativa, etc. evitando adoecimento e afastamentos como depressão, burnout, etc.

Adotamos ferramentas de Inteligência Artificial – IA tanto para gerar material de sensibilização e argumentos para a gestão da empresa, e para gerar gráficos para agilizar, otimizar o processo e fornecer melhor panorama das equipes aos gestores, com visão Individual, Pequenos grupos, Visão geral da unidade ou mesmo uma Macrovisão para o gestor hierarquicamente superior, visando ações regionais ou em mais de uma unidade, como um produto oferecido pela área de Segurança e Saúde no Trabalho.

As providências e indicações administrativas vão usar os gráficos para decisão.

No Bootcamp CAIXA DIO, elaboramos:

• Ebook para sensibilização e introdução, com tópicos aspectos com auxílio da IA;

• Podcast com os tópicos e conteúdo abordados em texto enxuto obtido com IA;

• Geração de imagens com IA para capa e ilustração do Ebook, utilizados MS Copilot , Google Gemini e Leonardo IA;

• Planilha teste, com dados simulados de uma Unidade A, com 10 empregados no MS Excel;

• Aplicação de IA para gerar os diversos gráficos de barras e tipo radar para visão dos gestores

Promp de conteúdo sendo alguns do ChatGPT e no Google Gemini:

- Por que é tão difícil adotar prevenção de riscos psicossociais nas empresas?

- Elabore uma estrutura de apresentação sobre os riscos psicossociais nas empresas.

- Crie um conteúdo resumido dos tópicos acima.

Prompt para APP Leonardo AI para uma imagem:

- Crie uma imagem representando uma agência bancária movimentada com vários indivíduos, desde jovens adultos até profissionais de meia-idade, todos exibindo sinais de exaustão mental e depressão, como rostos voltados para baixo, olhos vermelhos e posturas caídas, em meio a um cenário de mesas desordenadas, pilhas de papelada e telas de computador tremeluzentes, transmitindo uma sensação de opressão e desesperança, com sugestões sutis de ansiedade e desespero gravadas em seus rostos, com uma paleta de cores predominantemente suave de azuis e tons de cinza, acentuados pelos salpicos ocasionais de iluminação fluorescente brilhante, e uma sensação geral de desordem e caos, capturando efetivamente o impacto psicológico do estresse prolongado e do esgotamento.

- Diversos prompt para APP MS Copilot, Google Gemini e Leonardo IA para diversas imagens sobre ambientes de trabalho, com aspectos de riscos psicossociais nas pessoas das cenas.

Promp no MS Copilot e no Google Gemini para os gráficos:

- Crie um gráfico de barras com base nos dados desta planilha

- Gerar gráfico tipo radar, com base da planilha do arquivo Excel anexo acima, com as colunas A x B, C, D, E, F, G, H, I, J e K e inserir numa nova planilha no mesmo arquivo excel anexo acima

- Gerar gráficos tipo radar, com base da planilha do arquivo Excel anexo acima, com as colunas A x L e A x M e inserir numa nova planilha no mesmo arquivo Excel anexo acima

Como projeto futuro, pode-se criar dashboard com os gráficos , produto da área de Segurança e Saúde no Trabalho para auxiliar a gestão, num panorama das equipes e auxiliar a desenvolver um aplicativo próprio e contribuir em melhor qualidade de vida e redução dos adoecimentos.

Disponibilizados alguns arquivos no link do projeto.